

Директор _____

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 29 " марта 2024г.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эп. ценность (ккал) |
|---|-----------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание.1-4 класс. | | | | | | |
| Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей: | | | | | | |
| Гуляш из птицы (из филе) | 150 | 67,64 | 8,5 | 10,1 | 4 | 126 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 13,24 | 9,2 | 7,2 | 40 | 291 |
| Чай каркаде | 200 | 3,79 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 48 | 2,70 | 3 | 0,8 | 21,1 | 105 |
| | ИТОГО: | 87,37 | 20,9 | 18,1 | 80,1 | 580 |
| Льготное питание.5-11 класс. | | | | | | |
| Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей: | | | | | | |
| Гуляш из птицы (из филе) | 150 | 67,64 | 8,5 | 10,1 | 4 | 126 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 13,24 | 9,2 | 7,2 | 40 | 291 |
| Чай каркаде | 200 | 3,79 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 48 | 2,70 | 3 | 0,8 | 21,1 | 105 |
| | ИТОГО: | 87,37 | 20,9 | 18,1 | 80,1 | 580 |
| Льготное питание 5-11 класс. | | | | | | |
| Обед на сумму 87-37 рублей: | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелемс филе птицы отварным | 250/13 | 19,91 | 2 | 6,3 | 13 | 107 |
| Зразы ленивые из птицы (из филе) | 100 | 45,68 | 14 | 12,2 | 15 | 247 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 9,10 | 6,3 | 7,4 | 42,3 | 264 |
| Овощи сезонные порционно (вареная морковь) | 100 | 6,43 | 1,7 | 0 | 8 | 44 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,94 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 59 | 3,31 | 3,7 | 1,06 | 26 | 129 |
| | ИТОГО: | 87,37 | 27,9 | 26,96 | 119,3 | 849 |

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____