

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 27 " Июль 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Плов из филе птицы	200	65,09	12,6	12,2	30,2	284
Икра свекольная	100	11,42	2,3	7,4	13,1	129
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	54	3,04	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19</b>	<b>20,7</b>	<b>82</b>	<b>591</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Плов из филе птицы	200	65,09	12,6	12,2	30,2	284
Икра свекольная	100	11,42	2,3	7,4	13,1	129
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	54	3,04	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19</b>	<b>20,7</b>	<b>82</b>	<b>591</b>
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/22	18,16	2	4,7	10	93
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	46,94	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшеничная	180	8,40	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно ( вареная морковь )	100	6,43	1,7	0	8	44
Чай каркаде	200	3,79	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	65	3,65	4	1,2	28,6	143
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>108,5</b>	<b>810</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам