

Согласовано:

7

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 19 " марта 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Митболы по-русски (филе птицы + говядина) в соусе сметанном с томатом	110/55	72,97	10	12,5	6,7	186
Макаронные изделия отварные	180	9,10	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	42	2,36	2,6	0,7	18,4	92
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19,1</b>	<b>20,6</b>	<b>82,4</b>	<b>600</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Митболы по-русски (филе птицы + говядина) в соусе сметанном с томатом	110/55	72,97	10	12,5	6,7	186
Макаронные изделия отварные	180	9,10	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	42	2,36	2,6	0,7	18,4	92
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19,1</b>	<b>20,6</b>	<b>82,4</b>	<b>600</b>
<b>Льготное питание 5-11 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/14	15,15	2	5,5	13	110
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	45,28	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	180	9,75	5,4	8,1	26,8	205
Овощи сезонные порционно ( вареная морковь )	100	6,43	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	66	3,75	4,1	1,2	29	145
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>27,6</b>	<b>29,4</b>	<b>135,5</b>	<b>925</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам