

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 17 " май 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Гуляш из птицы (из филе)	150	67,64	8,5	10,1	4	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,24	9,2	7,2	40	291
Чай каркаде	200	3,79	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	48	2,70	3	0,8	21,1	105
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>20,9</b>	<b>18,1</b>	<b>80,1</b>	<b>580</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Гуляш из птицы (из филе)	150	67,64	8,5	10,1	4	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,24	9,2	7,2	40	291
Чай каркаде	200	3,79	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	48	2,70	3	0,8	21,1	105
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>20,9</b>	<b>18,1</b>	<b>80,1</b>	<b>580</b>
<b>Льготное питание 5-11 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным	250/13	19,91	2	6,3	13	107
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	45,68	14	12,2	15	247
Макаронные изделия отварные	180	9,10	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно ( вареная морковь )	100	6,43	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	59	3,31	3,7	1,06	26	129
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>27,9</b>	<b>26,96</b>	<b>119,3</b>	<b>849</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам