

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись) \_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)



## ООО "МАРГО"

### МЕНЮ

" 16 " Августа 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Котлета домашняя (филе птицы + говядина)	110	68,51	9,9	10,4	4,8	136
Макаронные изделия отварные	180	9,10	6,3	7,4	42,3	264
Соус сметанный с томатом	30	3,32	0,8	1,8	1,8	30
Чай каркаде	200	3,79	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,65	2,9	0,8	20,2	103
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>20,1</b>	<b>20,4</b>	<b>84,1</b>	<b>591</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Котлета домашняя (филе птицы + говядина)	110	68,51	9,9	10,4	4,8	136
Макаронные изделия отварные	180	9,10	6,3	7,4	42,3	264
Соус сметанный с томатом	30	3,32	0,8	1,8	1,8	30
Чай каркаде	200	3,79	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,65	2,9	0,8	20,2	103
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>20,1</b>	<b>20,4</b>	<b>84,1</b>	<b>591</b>
<b>Льготное питание 5-11 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/6	12,48	6,2	6,5	22,3	177
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	48,21	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	13,71	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно ( вареная свекла)	100	6,53	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	62	3,50	3,8	1,1	27,2	136
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>30,3</b>	<b>28,8</b>	<b>135,1</b>	<b>941</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_