

Согласовано:

3

Директор _____

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 15 " Мая 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Плов из филе птицы	200	65,09	12,6	12,2	30,2	284
Икра свекольная	100	11,42	2,3	7,4	13,1	129
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	54	3,04	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	87,37	19	20,7	82	591
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Плов из филе птицы	200	65,09	12,6	12,2	30,2	284
Икра свекольная	100	11,42	2,3	7,4	13,1	129
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	54	3,04	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	87,37	19	20,7	82	591
Льготное питание 5-11 класс.						
Обед на сумму 87-37 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/22	18,16	2	4,7	10	93
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	46,94	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшеничная	180	8,40	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (вареная морковь)	100	6,43	1,7	0	8	44
Чай каркаде	200	3,79	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	65	3,65	4	1,2	28,6	143
	ИТОГО:	87,37	26	28	108,5	810

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____