

Согласовано:

4

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 14 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Тефтели домашние тушеные (филе птицы + говядина)	110	64,41	7	8,1	5,5	135
Соус томатный с овощами	40	3,17	0,6	3	3	48
Бобовые отварные (горох)	180	11,28	9,1	8,2	40,1	250
Чай с лимоном	200/15/7	5,89	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	47	2,62	2,9	0,8	20,2	103
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19,9</b>	<b>20,1</b>	<b>84</b>	<b>596</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Тефтели домашние тушеные (филе птицы + говядина)	110	64,41	7	8,1	5,5	135
Соус томатный с овощами	40	3,17	0,6	3	3	48
Бобовые отварные (горох)	180	11,28	9,1	8,2	40,1	250
Чай с лимоном	200/15/7	5,89	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	47	2,62	2,9	0,8	20,2	103
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19,9</b>	<b>20,1</b>	<b>84</b>	<b>596</b>
<b>Льготное питание 5-11 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным	250/10	17,28	4,3	4,4	7,3	119
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	34,62	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	180	18,67	3,6	8,4	29,1	200
Овощи сезонные порционно ( вареная свекла)	100	6,53	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	58	3,26	3,6	1	25,5	127
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>28,8</b>	<b>28</b>	<b>109,1</b>	<b>853</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам