

Директор \_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 5 " Апрель 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Зразы ленивые из филе птицы	120	54,81	13,4	13,4	18,9	269
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	200	26,18	4,2	6,4	18,8	150
Чай каркаде	200	3,79	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	46	2,59	2,9	0,8	20,2	101
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>20,7</b>	<b>20,6</b>	<b>72,9</b>	<b>578</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Зразы ленивые из филе птицы	120	54,81	13,4	13,4	18,9	269
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	200	26,18	4,2	6,4	18,8	150
Чай каркаде	200	3,79	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	46	2,59	2,9	0,8	20,2	101
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>20,7</b>	<b>20,6</b>	<b>72,9</b>	<b>578</b>
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Суп картофельный с пшеном с филе птицы отварным	250/7	13,90	3,6	5,9	14,2	125
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	46,94	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	13,71	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно ( вареная свекла)	100	6,53	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	59	3,35	3,7	1,06	26	129
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>26,6</b>	<b>28,16</b>	<b>125,8</b>	<b>882</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_