

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись) \_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 3 " Август 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)	110	68,66	10,5	5,2	11	138
Каша "Петровская" рисовая	180	12,36	4,7	13	25,8	225
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	60	3,41	3,7	1,1	26,4	132
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19,1</b>	<b>19,3</b>	<b>78,2</b>	<b>553</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)	110	68,66	10,5	5,2	11	138
Каша "Петровская" рисовая	180	12,36	4,7	13	25,8	225
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	60	3,41	3,7	1,1	26,4	132
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19,1</b>	<b>19,3</b>	<b>78,2</b>	<b>553</b>
<b>Льготное питание 5-11 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/16	20,62	8,7	6,9	22,3	191
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	45,68	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшеничная	180	8,40	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно ( вареная свекла)	100	6,53	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	57	3,20	3,5	1	25	125
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>33,1</b>	<b>28,2</b>	<b>114,1</b>	<b>875</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_